112學年度國立中央大學附設桃園市私立幼兒園

蒲公英大班作息表

星期 時間	一	二	三	四	五
07：50 - 08：40	幼兒入園、自由探索				
08：40 - 09：10	出汗性活動/晨操活動				
09：10 - 09：40	上午點心				
09：40 - 10：10	繪本閱讀				
10：10 - 11：40	多元學習活動（主題課程、學習區探索）				
11：40 - 12：30	營養午餐、餐後潔牙、餐後整理				
12：30 - 13：00	故事時間				
13：00 - 14：30	午睡時間				
14：30 - 14：50	寢具整理、儀容整理				
14：50 - 15：30	學習區探索				
15：30 - 16：00	下午點心				
16：00 - 16：30	回顧今日活動、愛的叮嚀				
16：30～	準備放學				

- 17：00後依規定收取幼兒延長照顧服務費用。
- 以上課表遇全園性活動以及觀察寶貝學習情形後，做彈性調整及調動。
- 週一為「玩具分享日」，幼兒可攜帶家中玩具來園分享(避免高單價及易損壞之玩具)。
- 週三為「戶外活動」請穿著方便活動的服裝(建議穿長褲)及背有背袋（帶）的水壺並穿大小適中便於追趕跑跳踢的布鞋（好保護寶貝的足部)。
- 為讓寶貝更從容進行探索，每天請盡量讓寶貝於八點三十分前入園。
- 每週一、三、五為「圖書借閱時間」，若需借書，請為寶貝準備借書袋。